

Dimanche 15 Octobre 2017

Parc de **Brissac** (34190)

Stage **TAÏCHI** tous niveaux en Extérieur



Du Poing au Lotus
Laverune



Eric Schmitt

Taichi Pas à Pas
Juvignac



Marcel Parmentier

Départ à 9h du Parking du Complexe Culturel et Sportif, Rue des Cigales, Juvignac

Matinée 10h:

- 1-** Réveil articulaire
- 2-** 108 mouvements
- 3-** Mouvements avec applications martiales
- 4-** Ateliers

Atelier Fast
niveau avancé

Atelier Mouvements
1^{ère}/2^{ème} année

Repas tiré du sac

Après-midi

- 5-** Poussées des mains
- 6-** Eventails (démonstration)
- 7-** Atelier Sabre
- 8-** Family (découverte)

Retour en fin d'après-midi (vers 18h)



* **Cout de la Pédagogie:**

Journée 25 €
40 € par couple

Renseignements et inscription

☎ 06 26 37 70 66 Marcel PARMENTIER
06 67 07 87 33 Eric Schmitt

Un co-voiturage sera organisé