

Dimanche 14 avril 2019

Parc du Levant Palavas
Association Taichi Pas à Pas Juvignac

Stage tous niveaux en Extérieur



Départ à 9h du Parking du Complexe Culturel et Sportif, Rue des Cigales, Juvignac. Un co-voiturage sera organisé.

Matinée 10h:

- 1-** Réveil articulaire. Salut
- 2-** 108 mouvements
- 3-** Un mouvement et son application martiale
- 4-** Un mouvement d'épée

Repas tiré du sac

Après-midi

- 1.** L'importance de l'esquive avec « lisser la toile de soie » et « simple fouet »
- 2.** Marche avec esquive
- 3.** Atelier Sabre pour les anciens
- 4.** Eventail initiation
- 5.** Relâchement et , salut

Retour en fin d'après-midi (vers 18h)

*** Cout de la Pédagogie: 25 €**

(40€ par couple ; tarif réduit pour les sans emploi)

Renseignements et inscription ☎ 06 26 37 70 66 (Marcel)



Quel beau cadre !

Soyons nombreux
pour l'animer !